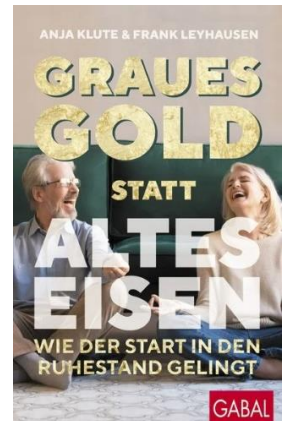




## Graues Gold statt altes Eisen <sup>1</sup>

Diplompsychologin Anja Klute und Unternehmer Frank Leyhausen sind seit 20 Jahren als Coach und Berater tätig und bündelten 2021 ihre Kompetenzen in der „Age Force 1“ genannten Firma für digitales Coaching für die Ruhestandsplanung. Zwei Nicht-Finanzplaner wollen in ihrem Buch mit dem knackigen Titel aufzeigen, wie der Start in den Ruhestand gelingen soll. Da dürfen wir ja mal gespannt sein.



Häufig sie uns nicht klar, was die Arbeit Gutes für uns tut, meint das Autoren-Duo. Bei der Betrachtung des Ruhestandes seien „Gesundheit und Finanzen die klassischen Themen“, meint das Autorenduo. Zusätzlich liefern sie „Impulse zu Kommunikation, zu Zielen und Netzwerken“. Das Buch gliedert sich in sechs Kapitel auf 180 Seiten, aber es musste wohl schnell gehen, denn beim Proofreading wurde gespart und auch konzeptionell fällt ins Auge, dass für das Finanzkapitel am Schluss grade noch acht Seiten mit Allgemeinplätzen und ein Interview mit einem Rechtsanwalt von einer Verbraucherzentrale übrig blieben.

Aber versuchen wir, Positives zu erwähnen. Da ist die erfrischende Sprache, welche die „Reiseführer in den Ruhestand“ benutzen. Und die vielen Fragen („Reflexionsboxen“), welche die Leserschaft aufs Thema einstimmen und zum Nachdenken zwingen. Sie geben sich Mühe, nicht zu „psychologisierend“ rüberzukommen - im grossen Ganzen gelang das ganz gut. Dafür überquillt das Buch von Plattitüden und Binsenwahrheiten: „Nichtstun ist auf Dauer keine gesunde Option. Unser Verhalten heute beeinflusst unsere Gesundheit morgen. Gute Beziehungen sind förderlich für die Gesundheit. Talente in Rente werden immer noch übersehen. Ruhestand ist, wenn man nur noch das macht, was einem Spass macht.“

Wieviel Ruhe verträgt dein Ruhestand, fragen die Autoren. Nun, Ideen für sinnstiftende Tätigkeiten werden geliefert, aber trotz der Auswertung von über hundert Quellen gibt es wenig Greifbares, zu wenig konkrete Anleitung und vor allem fehlt die finanzplanerische Komponente komplett. Der Reiseführer hat keinen leider keinen Plan, keinen Kompass und preist stattdessen sein digitales Coaching an. Bei TripAdvisor gäbe sowas wohl wenig positive Bewertungen im Ranking... Schade, Thema und Relevanz hätten mehr verdient als ein schönes Cover!

© Reto Spring

Dipl. Finanzplanungsexperte NDS HF, CFP®. Präsident Finanzplaner Verband Schweiz, Zug

---

<sup>1</sup> Anja Klute und Frank Leyhausen. Graues Gold statt altes Eisen. Wie der Start in den Ruhestand gelingt. GABAL Verlag Offenbach 2025. ISBN 978-3-96739-199-2